

# SEMANA Nº 2 -PRIMAVERA

## ALMUERZO

### PRIMEROS

ENSALADA TROPICAL

HUEVOS RELLENOS DE  
ENSALADILLA RUSA

CALABACINES RELLENOS  
DE GAMBAS

ENSALADA HUERTANA

ALCACHOFAS CON  
JAMÓN

PASTA AL PESTO

ENSALADA DE MANZANA

GARBANZO CON  
ESPINACAS

ARROZ SALTEADO CON  
VERDURAS Y POLLO EN SOJA

JUEVES

ENSALADA CON RÚCULA,  
QUESO FRESCO Y VINAGRETA  
DE MIEL

HOJALDRE DE JAMÓN Y  
QUESO

LASAÑA DE ATUN

VIERNES

ENSALADA DE ENDIVIAS  
CON NUECES

ESPINACAS CON  
BECHAMEL

CALAMARES A LA  
ANDALUZA Y CROQUETAS

### SEGUNDOS

TRUCHA A LA NAVARRA

ALBONDIGAS EN Salsa

BACALAO AL HORNO CON  
VERDURAS A LA PLANCHA

POLLO EN PEPITORIA

PALOMETA CON  
VERDURAS

CHULETA SAJONIA Y PATATAS  
ASADAS CON ALIOLI

DORADA

FILETE DE PAVO MARINADO  
CON ESPECIES Y CÍTRICOS AL  
HORNO

MERLUZA EN Salsa DE  
GAMBAS

JAMÓN ASADO CON PURÉ  
DE PATATAS

## CENAS

### PRIMERO

GUISANTES AL VAPOR CON  
CEBOLLA Y JAMÓN

PURÉ DE VERDURAS

ENSALADILLA DE  
MARISCO

ENSALADA MOZARELLA

ENSALADA

### SEGUNDO

CHULETA SAJONIA A LA  
PLANCHA CON PATATAS

TORTILLA FRANCESA CON  
JAMÓN YORK Y QUESO

SANDWICH VEGETAL Y MIXTO  
CON PATATAS PAJA

HAMBURGUESA CON  
ZARANGOLLO

BOCADILLOS

### POSTRE

FRUTA  
LACTEO

FRUTA  
LACTEO

FRUTA  
LACTEO

FRUTA  
LACTEO

FRUTA  
LACTEO