

SEMANA N° 2 -PRIMAVERA

ALMUERZO

PRIMEROS

ENSALADA TROPICAL

HUEVOS RELLENOS DE
ENSALADILLA RUSA

CALABACINES RELLENOS
DE GAMBAS

TRUCHA A LA NAVARRA

ALBONDIGAS EN SALSA

GUISANTES AL VAPOR CON
CEBOLLA Y JAMÓN

CHULETA SAJONIA A LA
PLANCHITA CON PATATAS

FRUTA
LACTEO

MARTES

ENSALADA HUERTANA

ALCACHOFAS CON
JAMÓN

PASTA AL PESTO

BACALAO AL HORNO CON
VERDURAS A LA PLANCHA

POLLO EN PEPITORIA

PURÉ DE VERDURAS

TORTILLA FRANCESA CON
JAMÓN YORK Y QUESO

FRUTA
LACTEO

MIÉRCOLES

ENSALADA DE MANZANA

GARBAÑO CON
ESPINACAS

ARROZ SALTEADO CON
VERDURAS Y POLLO EN SOJA

PALOMETA CON
VERDURAS

CHULETA SAJONIA Y PATATAS
ASADAS CON ALIOLI

ENSALADILLA DE
MARISCO

SANDWICH VEGETAL Y MIXTO
CON PATATAS PAJA

FRUTA
LACTEO

JUEVES

ENSALADA CON RÚCULA,
QUESO FRESCO Y VINAGRETA
DE MIEL

HOJALDRE DE JAMÓN Y
QUESO

LASAÑA DE ATÚN

DORADA

FILETE DE PAVO MARINADO
CON ESPECIES Y CÍTRICOS AL
HORNO

ENSALADA MOZARELLA

HAMBURGUESA CON
ZARANGOLLO

FRUTA
LACTEO

VIERNES

ENSALADA DE ENDIVIAS
CON NUECES

ESPINACAS CON
BECHAMEL

CALAMARES A LA
ANDALUZA Y CROQUETAS

MERLUZA EN SALSA DE
GAMBAS

JAMÓN ASADO CON PURÉ
DE PATATAS

ENSALADA

BOCADILLOS

CENAS

PRIMEROS

GUISANTES AL VAPOR CON
CEBOLLA Y JAMÓN

PURÉ DE VERDURAS

ENSALADILLA DE
MARISCO

ENSALADA MOZARELLA

ENSALADA

SEGUNDO

CHULETA SAJONIA A LA
PLANCHITA CON PATATAS

TORTILLA FRANCESA CON
JAMÓN YORK Y QUESO

SANDWICH VEGETAL Y MIXTO
CON PATATAS PAJA

HAMBURGUESA CON
ZARANGOLLO

BOCADILLOS

POSTRE

FRUTA
LACTEO

FRUTA
LACTEO

FRUTA
LACTEO

FRUTA
LACTEO

FRUTA
LACTEO